

# ゆるやか 寺子屋ネットワーク

## 7月のプログラム

暑くなってきました！！  
身体作りしながら心も元気に過ごしましょう！

無料プログラム（いずれも事前のご予約が必要です。）

磯貝多香帆の  
★オンライン  
タロット  
リーディング



★オンライン  
分子栄養学で学ぶ  
健康カウンセリング  
(個別相談)

7/11以降は有料になります。  
タロット 60分 6000円  
90分 9000円  
健康相談 60分 5000円  
\*ゆるやか特別価格で上記から  
各1000円引になります。

対面型も再開しました！

オンライン&  
オフライン  
せたぜミ

毎週土曜日  
13:00~15:00  
対象：小中高生

勉強の後、ゲストによる  
職業や海外生活のことなど  
についてのお話を聞きつつ、  
未来へのビジョンを育んで  
いただけます。

子育て相談

ご予約いただければ  
いつでも。  
Zoomかお電話、または  
対面でも可能です。

西村有美の  
おしゃれ相談

パーソナルカラー  
骨格診断  
ヘアメイク  
個別アドバイスします！

月読み師  
かえさんによる  
生年月日から読む  
子どもの性格



吉村規子の  
オンライン哲学

日常の中の  
小さな哲学  
7/27 (月)  
21:00~

有料プログラム（いずれも事前のご予約が必要です。）

商店街飲食店とコラボも！  
~お財布に優しく、  
子育てを見守る街を目指して~

大人気！  
手作りおにぎり弁当  
300円(前日まで予約)

<お渡し時間>  
お昼：水曜 11:30~  
夕方：月曜・水曜・金曜  
18:00~  
どなたでもご利用いただけます

寺子屋カフェ  
1回 1000円



7/29 (水) 20:30~  
どなたでも参加できます。  
オンラインでもどうぞ！

平谷雄輝の  
★オンライン  
ボイスカラー診断  
1回 2000円

★オンライン  
ボイストレーニング  
1回 2500円

オンライン  
rensuiの瞑想講座  
~長野 黒姫山から~  
ひと月 1000円

7/14 (火)  
7/28 (火)  
午前の部 10:00~  
夜の部 21:00~

片付けのプロが伝授  
お部屋づくり&  
資料の整理仕分け術  
30分 600円  
60分 1200円  
対面またはオンライン  
でアドバイス

山本恵美さんの  
手作りマスク  
1枚 250円

ネッククーラー  
1つ 500円  
暑い季節に首元ひんやりのネック  
クーラーはいかが？

越水律子の  
オンライン  
ヨガ講座  
~静岡県掛川市から~  
40分 500円

毎月第3金曜  
15:00~16:00



\*おしらせ\* 政府支給のものなどご利用の予定がないマスク（未使用・未開封）があればお寄せください。  
福祉施設など必要とされているところにお届けします。

ピンときたら！お申し込み、お問い合わせください。  
すべて予約制となっています。直前にどうしても参加したい！という方も是非ご連絡ください。

寺子屋 info@terakoya-school.net